

Ważne informacje dla Rodziców i Uczniów.

<http://www.liniadzieciom.pl/>



800 080 222
www.liniadzieciom.pl

Zadzwoń na całodobową, bezpłatną infolinię dla dzieci i młodzieży oraz skorzystaj z pomocy!

Konsultanci odpowiedzą na twoje pytania, doradzą, co możesz zrobić w swojej sytuacji. Nie musisz się przedstawiać, masz zapewnioną dyskrecję.

Jeżeli nie chcesz rozmawiać przez telefon – wejdź na stronę telefonu www.liniadzieciom.pl i opisz swój problem w wiadomości. Możesz też porozmawiać na czacie.

PAMIĘTAJ! INFOLINIA JEST BEZPŁATNA I CAŁODOBOWA!

Na stronie linia dzieciom pojawiła się informacja dotycząca bezpłatnej, całodobowej infolinii dla młodzieży, która znajduje się w trudnej sytuacji, potrzebuje wsparcia co w dzisiejszej dobie jest niezwykle ważne. Niżej przesyłam Wam informacje na ten temat:

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zadzwonić może każda osoba potrzebująca pomocy, która chce porozmawiać o swoich problemach dotyczących między innymi: dojrzewania, nieporozumieniach czy też konfliktach z kolegami, przemocy w szkole lub w domu, problemach dnia codziennego o swoich lękach a nawet myślach samobójczych.

Konsultantami są bardzo doświadczeni pracownicy Fundacji Itaka – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych a także psychologowie, pedagodzy, terapeuci, prawnicy, ludzi na których zawsze będziesz mógł liczyć.

Możesz dzwonić pod numer.

- 0 800 080 222 konsultant odpowie na Twoje pytanie, doradzi co w takiej sytuacji należy zrobić. Jeżeli nie chcesz nie musisz się przedstawiać, masz zapewnioną całkowitą dyskrecję. Pamiętaj jednak że nie jest to numer alarmowy, jeżeli sytuacja wymaga natychmiastowej interwencji pogotowia, policji czy innych służb dzwoń na numer 112

- Jeżeli nie chcesz rozmawiać przez telefon wejdź na stronę www.liniadzieciom.pl i porozmawiaj o swoim problemie.

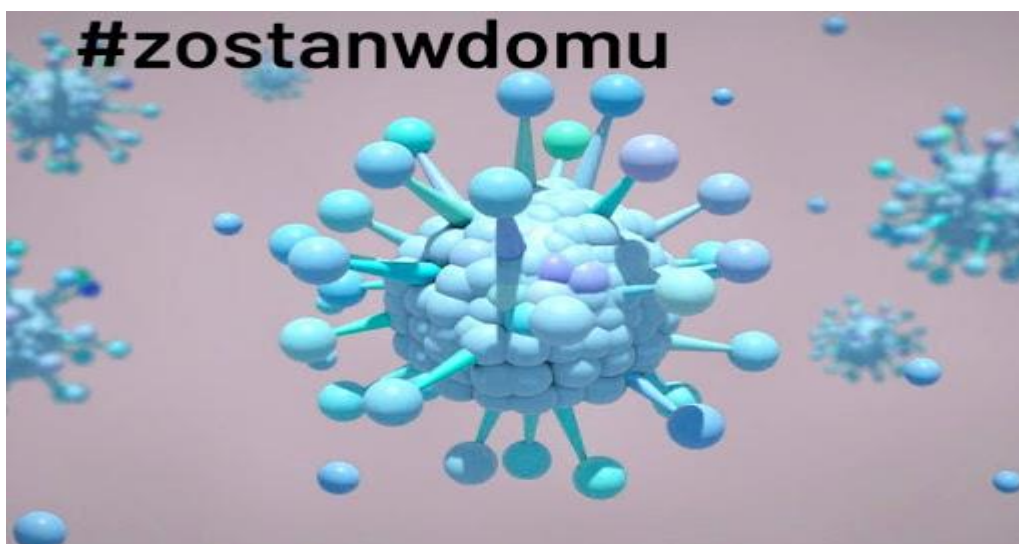
Kiedy możesz dzwonić.

Każdego dnia specjaliści czekają na telefony, czaty i emaile od Ciebie. A gdybyś chciał dowiedzieć się więcej szczegółowych informacji wejdź na stronę linia dzieciom.

Pamiętajcie, że rozmowa to klucz do sukcesu. Warto czasami powiedzieć o swoich problemach drugiej osobie, która być może spojrzy na nie w inny sposób, przekaże Wam pozytywne rady, udzieli wsparcia a może po prostu porozmawia i wysłucha. Dzięki nim i Wy być może zmienicie swoje podejście do danej sytuacji!

Koronawirus informacje i zalecenia.

Szczegółowe informacje adresowane do dzieci, rodziców, seniorów znajdziecie Państwo na stronie poniżej.



<https://www.gov.pl/web/koronawirus>

JAK CHRONIĆ DZIECKO W SIECI

10 rad dla rodziców dotyczących bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci.

1. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.

Bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z Internetem. Odkrywajcie wspólnie jego zasoby. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy, a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron. Jeśli Wasze dziecko sprawniej niż Wy porusza się po Sieci, nie zrażajcie się – poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie.

2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.

Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w Sieci, ani też wierzyć we wszystko co o sobie mówią. Ostrzeż dziecko przed ludźmi, którzy mogą chcieć zrobić im krzywdę. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania.

3. Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.

Dorośli powinni zrozumieć, że dzięki Internetowi dzieci mogą nawiązywać przyjaźnie. Jednakże spotkanie się z nieznanymi poznanymi w Sieci może okazać się bardzo niebezpieczne. Dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznanymi wyłącznie po uzyskanej zgodzie rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.

Dostęp do wielu stron internetowych przeznaczonych dla najmłodszych wymaga podania prywatnych danych. Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść podanie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.

5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.

Wiele dzieci używa Internetu w celu rozwinięcia swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy potrzebnej w szkole. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w Sieci informacje są wiarygodne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

6. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka.

Często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą, boją się do tego przyznać. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach; by wiedziało, że zawsze kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.

Wszyscy musimy wziąć odpowiedzialność za niewłaściwe czy nielegalne treści w Internecie. Nasze działania w tym względzie pomogą likwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej szerzące się przy użyciu stron internetowych, chatów, e-maila itp. Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – Hotline'u (www.dyzurnet.pl). Hotline kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi w celu doprowadzenia do usunięcia nielegalnych materiałów z Sieci.

8. Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ - Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie.

Przypominaj dzieciom o zasadach dobrego wychowania. W każdej dziedzinie naszego życia, podobnie więc w Internecie obowiązują takie reguły: powinno się być miłym, używać odpowiedniego słownictwa itp. (zasady Netykiety znajdziesz na stronie www.sieciaki.pl) Twoje dzieci powinny je poznać (nie wolno czytać nie swoich e-maili, kopiować zastrzeżonych materiałów, itp).

9. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.

Przyjrzyj się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w Sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Ustalcie zasady korzystania z Sieci oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.

10. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.

Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki. Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez Sieć bogactwa.

Źródło <http://www.dzieckowsieci.pl/>