

## Projekt Comenius 2009-2011

Realizowany przez **Gimnazjum nr 10 (Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 10 w Kielcach)**

**Partnerzy:** Grecja, Cypr, Litwa, Włochy, Hiszpania

### ODŻYWIANIE POPRZEZ WIEKI – NUTRITION THROUGH THE TIME

Pojęcie żywności jako tematu projektu oferował wielorakie możliwości łączenia nauki z doświadczeniami uczniów w ich codziennym życiu. Projekt zaangażował młodzież w działania eksperymentalne, które uczyły stosowania wiedzy w praktyce w prosty i efektywny sposób. Naszym zamierzeniem było informowanie i uczulanie młodych ludzi na fakt, iż odżywianie ma istotne znaczenie i robiliśmy to poprzez np.:

- \*wzrost wiedzy nt. składników odżywczych w żywności, nawyków żywieniowych w zależności od czynników środowiskowych, ekonomicznych, religijnych i społecznych.
- \*znalezienie podobieństw i różnic pomiędzy dziedzictwem kulturowym na lokalnej i krajowej płaszczyźnie oraz różnorodnością elementów krajobrazowych oraz faunę i florę wpływających na poszczególne kuchnie europejskie.
- \*rozważanie wagi sposobu odżywiania na zdrowie ludzkie oraz uprawiane sporty. - badanie przyczyn złego odżywiania.
- \*badanie produkcji żywności , porównanie oraz poznanie jej związku z praktykami tradycyjnymi w Europie (rolnictwo, rybołówstwo, hodowla)
- \*zdobycie wiedzy na temat różnic kulturowych oraz budowanie szacunku i tolerancji w stosunku do różnych nawyków żywieniowych.
- \*przyjęcie pozytywnego podejścia do zachowania tradycyjnych potraw i kuchni każdego z poszczególnych krajów i regionów (obywatelstwo europejskie).

W czasie naszej współpracy nawiązano intensywny międzykulturowy dialog a przyjęte holistyczne podejście do różnorodnych działań projektowych doprowadziło do kilku znaczących produktów końcowych, które można stosować w codziennym życiu szkolnej społeczności dla dobra wszystkich naszych uczniów: glosariusz o produktach żywnościowych w pięciu wersjach językowych, ciekawe prezentacje nt. chorób wynikającymi ze złych nawyków żywnościowych, sportów i diety, zdrowego trybu życia, tradycji kulinarnych itp. W działaniach lokalnych brało udział ok.150 uczniów, w wizytach zagranicą uczestniczyło 20 uczniów i 13 nauczycieli. W szkole korzystamy ze sprzętu multimedialnego zakupionego z części grantu. Kilka produktów można zobaczyć na stronie internetowej <http://www.iismarconi.net/inside/comenius/basic/index.html>

#### **Zaangażowani nauczyciele:**

Beata Ciał-Smutek, Joanna Kruk, Emilia Radek, Katarzyna Snoch, Nina Mardeusz, Jerzy Soboń, Michał Kucmin, Iwona Sikorska-Pańtak, Iwona Olszewska, Daria Sobocińska-Margiel, Jadwiga Korzec



Zajęcia z genetyki, Patra, Grecja V 2011



Współautorzy integracyjnych warsztatów artystycznych, Grecja V 2011



Degustacja tradycyjnych potraw, Cypr, II 2010