

PROJEKT EDUKACYJNY „CZY WIEM, CO JEM?”



*16 maja 2022 r. w klasie 7b odbyło się
podsumowanie projektu edukacyjnego „CZY
WIEM, CO JEM?”.*

*Projekt był realizowany na zajęciach
wychowawczych przez
4 tygodnie przez p. Joannę Kruk.*

*Celem projektu było uświadomienie
uczniom wpływu odżywiania na nasze
zdrowie ze szczególnym zwróceniem
uwagi na spożywanie drugiego
śniadania w szkole.*



*Uczniowie pracowali w grupach. Oprócz zdobywanych z
różnych źródeł wiadomości teoretycznych, opracowywali skład
wybranych przekąsek analizując wnikliwie etykiety*

oraz opisywali negatywne skutki spożywania poszczególnych składników.

Ponadto, przez okres realizacji projektu uczniowie prezentowali przygotowane przez siebie II śniadania i uzasadniali swoje wybory.



Na zakończenie i podsumowanie projektu, uczniowie z zachowaniem reżimu sanitarnego przygotowali pełnowartościowe II śniadania z przygotowanych przez siebie produktów.

