

Regulamin Konkursu "Dbam o swoje zdrowie psychiczne!"

I. Organizator Konkursu

1. Organizatorami konkursu są:
Magdalena Sarnecka **nauczyciel współorganizujący**
Katarzyna Sito **psycholog szkolny**
Małgorzata Szymańska **nauczyciel współorganizujący**
zwani dalej "Organizatorami".

II. Cel Konkursu

1. Celem konkursu jest promowanie dbałości o zdrowie psychiczne wśród uczniów oraz dzielenie się różnymi sposobami na relaks, dobre samopoczucie i pozytywne myślenie.

III. Warunki Uczestnictwa

1. Konkurs jest otwarty dla wszystkich uczniów Szkoły Podstawowej nr 22 im. Gen. Stanisława Maczka.
2. Uczestnictwo w konkursie jest dobrowolne i bezpłatne.
3. Warunkiem udziału jest posiadanie profilu na Facebooku (uczniowie poniżej 13r.ż mogą wziąć udział w konkursie za pośrednictwem profili swoich rodziców).

IV. Zadanie Konkursowe

1. Zadaniem uczestników jest wykonanie zdjęcia lub nagranie krótkiego filmiku, przedstawiającego, w jaki sposób dbają o swoje zdrowie psychiczne.
2. Materiał konkursowy należy opublikować na swoim profilu na Facebooku, oznaczając profil szkoły @Szkoła Podstawowa nr 22 im. Generała Stanisława Maczka w Kielcach.
3. **W poście należy dodać opis, co dla uczestnika oznacza dbanie o siebie oraz użyć następujących hashtagów:**
 - #DbamOSiebie
 - #ZdrowiePsychiczne
 - #MaczekDbaoZdrowie
 - #SP22wKielcach
 - #MindfulnessDlaMłodych
 - #ZdrowieToPodstawa

V. Czas Trwania Konkursu

1. Konkurs rozpoczyna się w dniu 08.10.2024 i trwa do 18.10.2024
2. Zgłoszenia dokonane po terminie nie będą brane pod uwagę.

VI. Nagrody

1. Najciekawsze i najbardziej kreatywne prace zostaną nagrodzone.

2. Laureaci konkursu zostaną ogłoszeni na profilu szkoły na Facebooku w ciągu 7 dni po zakończeniu konkursu.
3. Nagrody zostaną rozdane do 7 dni po ogłoszeniu wyników.

VII. Zasady Oceny

1. Oceny prac dokona komisja konkursowa powołana przez Organizatorów.
2. Komisja będzie brała pod uwagę kreatywność, oryginalność oraz zgodność z tematyką konkursu.
3. Decyzja komisji jest ostateczna i niepodważalna.

VIII. Prawa Autorskie i Dane Osobowe

1. Uczestnicy konkursu oświadczają, że są autorami zgłaszanych prac i posiadają do nich pełne prawa autorskie.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez Organizatora zgłoszonych prac w celach promocyjnych konkursu.
3. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych wyłącznie w celu przeprowadzenia konkursu.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku na potrzeby konkursu.

IX. Postanowienia Końcowe

1. Udział w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu w trakcie trwania konkursu.
3. Wszelkie pytania dotyczące konkursu należy kierować na adres e-mail: k.sito@sp22.kielce.eu

Życzymy powodzenia i czekamy na Wasze kreatywne prace!