

Informacje dla rodziców na temat przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie.

Zajęcia edukacyjne „Wychowanie do życia w rodzinie” są realizowane w klasach IV – VIII szkoły podstawowej. Program nauczania obejmuje 14 godzin w ciągu roku szkolnego: w tym 9 spotkań wspólnych dla całej klasy oraz po 5 spotkań oddzielnie dla grupy dziewcząt i chłopców.

Podstawa programowa przedmiotu „Wychowanie do życia w rodzinie”

Cele kształcenia:

1. Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
2. Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
3. Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
4. Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
5. Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
6. Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
7. Korzystanie ze środków przekazu, w tym z Internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

Program nauczania: Teresa Król „Wędrując ku dorosłości”

Tematyka zajęć w klasie siódmej:

1. Rozwój człowieka..
2. Dojrzałość, to znaczy...
3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt / chłopców).
4. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt / chłopców)
5. Pierwsze uczucia.
6. Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt / chłopców).
7. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt / chłopców).
8. Czas oczekiwania
9. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt / chłopców).
10. Komunikacja w rodzinie.
11. Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania.
12. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.
13. Uzależnienia behawioralne.
14. Ludzie drogowscy.